

Ski-Club Unna e.V.

Mitglied des Westdeutschen Skiverbandes im D.S.V.
LSB-Vereinskennziffer: 5709027



Ski-Laufen Alpin - Badminton - Pilates - Yoga - Wassergymnastik

Newsletter Nr.1 / 2024

17. März 2024

**Hallo an alle Mitglieder,
nah und fern, jung oder alt, passives oder aktives Mitglied.**

Hier unser Ausblick auf die in 2024 bisher durchgeführten und die noch kommenden Veranstaltungen:

Skifreizeiten in Zell am See im Sportresort Alpenblick



Familienskifreizeit

Der Ski-Club Unna führte eine gelungene Familienskifreizeit vom 6.1.24 bis 13.1.24 im Sport- und Familienresort Alpenblick in Zell am See durch. Mit acht Familien, darunter 12 Kinder von 0,5 bis 7 Jahren, sowie 31 Erwachsenen wurde die Woche durch Skiguide Phil vom Alpenblick mit tollen Skitouren bereichert. Das Hotel bot Kinderbetreuung! Gutes Wetter und zahlreiche Pistenkilometer auf der Schmitten in Saalbach und im Gletschergebiet von Kaprun, sorgten für abwechslungsreiche Erlebnisse. Abgerundet wurde dies mit Après-Ski und viel Spaß für alle Teilnehmer.

Im nächsten Jahr wird es in KW 2 / 25 eine Jedermannsportfreizeit nach Zell am See geben.

1. Vorsitzender:

Erwin Mittmann
Peukinger Weg 4
59423 Unna
Tel.: 02303/21960
Mobil: 0162/6720671
E-Mail: aemittmann@t-online.de

2. Vorsitzender, Allgemeinsport:



Zurzeit nicht besetzt.

Finanzen, Mitgliederverwaltung:

Anne Hentrich
Stralsunder Str. 63
59427 Unna
Tel. 02303/538150
Mobil: 0172/5753447
E-Mail: heli52@web.de

Schriftführerin:

Karin Teshmer
44625 Herne
Karl-Friedrich-Friesen-Str.17
Tel.: 0175-5604066
E-Mail: karin.maletz@web.de

Ski-Sport :

Rainer Nordhaus
Augustin-Wibbelt-Str. 27
59423 Unna
Mobil: 0171/7719531
E-Mail: SCU@R-Nordhaus.de

Badminton:

Ingo Filbrandt
Im Winkel 3a
59174 Kamen
Tel.: 02307/967931
Mobil: 0174/4116177
E-Mail: IngoFilbrandt@aol.com

Veranstaltungen:

Lisa Schürmann
Iserlohner Str. 128
59427 Unna
Mobil: 015739051970
E-Mail: lisa-schuermann@gmx.de

Allgemeinsport:

Oliver Knieling
Am Roten Gradierwerk 7
59425 Unna
Tel.: 02303 / 63298
Mobil: 01722094076
E-Mail: oknieling@aol.com

Presse, Homepage:

Rolf Stüwe
Beethovenweg 4
59439 Holzwickede
Tel.: 02301/9450938
E-Mail: roloflex@t-online.de

Soziales:

Sabine Schürmann
Iserlohner Str.128
59427 Unna
Tel: 02303-82369
Mail: sabine-schuermann@gmx.de

Postanschrift:

Ski-Club Unna
c/o Anne Hentrich
Stralsunder Str. 63
59427 Unna

Homepage: www.scunna.de

Ski-Club Unna e.V.

Mitglied des Westdeutschen Skiverbandes im D.S.V.

LSB-Vereinskennziffer: 5709027



Ski-Laufen Alpin - Badminton – Pilates – Yoga – Wassergymnastik

Skisportfreizeit

Der Ski-Club Unna veranstaltete außerdem in der folgenden Januarwoche eine Skisportfreizeit in Zell am See, an der insgesamt 42 Personen teilnahmen. Das Wetter während der Freizeit war optimal zum Skifahren und es standen viele Pistenkilometer zur Verfügung. Die Teilnehmer genossen das herrliche Zeller Panorama der Schmittenhöhe. Auch der Ausflug zum Gletschergebiet Kitzsteinhorn in Kaprun war ein unvergessenes Erlebnis.

Während der Freizeit nahmen zwei Mitglieder des Ski-Clubs erfolgreich an der Saalbach Challenge teil. Im Übrigen führte der Ski-Guide Phil vom Sportresort Alpenblick auf schöne Abfahrten und der Hotelwirt Georg Segl ermöglichte den Teilnehmern die ersten Spuren im Schnee zu ziehen.

Nach einem ereignisreichen Tag auf der Piste klang der Tag dann noch für einige Skifahrer beim Après-Ski im Pilz aus, wo sie ausgelassen tanzten und gute Laune hatten.

Danach wurde im riesigen Wellnessbereich bei Sauna und Schwimmbad relaxt.

Am Abend gab es ein Gala-Dinner mit Live-Musik und Partystimmung im Hotel. Ein obligatorischer Trachtenabend rundete das Abendprogramm ab.

Auch Spieleabende wurden während der Skisportfreizeit angeboten, um das Gesamtprogramm zu komplettieren.

Bei strahlendem Wetter machten sich die Teilnehmer schließlich mit dem Bus auf den Rückweg nach Unna.

In der KW 3 / 25 steht eine Skisportfreizeit nach St. Ulrich/Grödnertal in Italien auf dem Programm.

Anmeldungen nimmt Rainer Nordhaus entgegen!



Ski-Club Unna e.V.

Mitglied des Westdeutschen Skiverbandes im D.S.V.
LSB-Vereinskennziffer: 5709027



Ski-Laufen Alpin - Badminton – Pilates – Yoga – Wassergymnastik



Osterfeuer

Hiermit laden wir euch, eure Familien, Freunde und Bekannte ganz herzlich zu unserem traditionellen Osterfeuer, am Ostersonntag den **31.03.2024 ab 17:00** Uhr ein. Wie schon in den vergangenen Jahren werden wir uns der Pfadfinderschaft Sankt Georg anschließen, die das Feuer auf „Haschke's Feld“ in Mühlhausen ausrichten. Für einen kleinen Obolus gibt es wie immer ein kühles Getränk und Gegrilltes. Gegen 18:30 Uhr werden wir dann gemeinsam das Osterfeuer entzünden. **Auf entsprechende Kleidung wird hingewiesen.**

**Wichtig für die Aufsichtspflicht:
Kinder und Jugendliche müssen von Ihren Eltern betreut werden.**

Das Ende der Veranstaltung ist wie immer offen.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein.

Allen die nicht am Osterfeuer teilnehmen können, wünschen wir auf diesem Wege frohe Ostern und eine schöne Ferienzeit.

Wegbeschreibung für alle Autofahrer aus Unna:

In Mühlhausen an der Gut-Glück-Lore links in die Heerener Straße einbiegen. Gegenüber der Hausnummer 135 (auf der linken Straßenseite), dem rechten kleinen Feldweg noch etwa 1 Minute folgen (zu Fuß). Geparkt wird bitte schon vorher. Für das Navi: Heerener Str. 135, 59425 Unna

Ski-Club Unna e.V.

Mitglied des Westdeutschen Skiverbandes im D.S.V.
LSB-Vereinskennziffer: 5709027



Ski-Laufen Alpin - Badminton – Pilates – Yoga – Wassergymnastik



Badminton Stadtmeisterschaften 2024

Am 13.04.24 und 14.04.24 finden die offenen Badminton Stadtmeisterschaften in der Peter-Weiß-Gesamtschule, in der Zeit von 9.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr, statt.

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr, haben sich auch dieses Jahr wieder über 140 Spieler angemeldet. Am Samstag werden über 140 Spiele gespielt. Das Turnier soll in 2 Sporthallen stattfinden, um die Wartezeiten der Spieler zu verkürzen. Am Samstag fallen die Entscheidungen im Damen- und Herreneinzel, sowie dem Mixed, am Sonntag geht es dann mit den Damen und Herrendoppel weiter. Wir freuen uns auf Unterstützung und viele Besucher.

In diesem Jahr werden die Stadtmeisterschaften erstmals von beiden Badmintonvereinen aus Unna, dem BSC Unna 1978 e.V. und dem Ski Club Unna gemeinsam ausgerichtet. Da für so eine Veranstaltung viele helfende Hände gebraucht werden und dieses im letzten Jahr nicht die nötige Unterstützung fand, haben wir uns dazu entschieden enger zusammenzuarbeiten.

Unsere Mannschaften:

Die Badmintonsaison neigt sich dem Ende zu, im März finden die letzten Ligaspiele statt. Unsere 1. Mannschaft bestreitet das letzte Ligaspiel am 09.03.2024 gegen den TV Verl 1 auswärts. Leider steht unsere 1. Mannschaft schon als Absteiger fest.

Die 2. Mannschaft spielt am 16.03. um 18.00 Uhr gegen den Plettenberger BV 1 zuhause. Bei einem Sieg könnte der 2. Platz gefestigt werden.

Ski-Club Unna e.V.

Mitglied des Westdeutschen Skiverbandes im D.S.V.

LSB-Vereinskennziffer: 5709027



Ski-Laufen Alpin - Badminton – Pilates – Yoga – Wassergymnastik

Jahreshauptversammlung 2024

Alle Mitglieder des Ski-Club Unna e.V. sind am 21. April um 11.30 Uhr herzlich in die kleine Schmiede, Hellweg 31-33, eingeladen. Bitte Gesonderte Einladung mit Tagesordnung beachten. Neben den Berichten des 1. Vorsitzenden und den Ressortleitern vom Ski-Club Unna, stehen einige Neuwahlen an. Das Amt des 2. Vorsitzenden konnte bisher nicht wieder besetzt werden und wurde von Lisa Schürmann, nur kommissarisch bis 2024, übernommen, welches den Druck auf den Vorstand erhöht und nachgeholt werden soll.

Radfahren in den Sommerferien

Jeden Freitag radeln Ski-Club Mitglieder miteinander. Treffpunkt hierzu ist die Bushaltestelle vor dem Rathaus in Unna. Abfahrt ist um 18.00 Uhr. Im Anschluss an die ca. zweistündige Radtour findet meist noch ein gemütliches Beisammensein statt.

Sommerfreizeit im Sportresort Alpenblick in Zell am See

Im Sportresort Alpenblick findet auch in diesem Jahr vom 29.06. - 6.07.24 wieder eine aktionsreiche Sportfreizeit des Ski-Club Unna e.V. statt, welche von Rainer Nordhaus organisiert und begleitet wird. Die Teilnehmer könnten sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, das sowohl Körper als auch Geist herausfordert. Der Tag startet für manchen Teilnehmer mit Bodyworkouts mit Fitnesstrainer Phil, einer Mountainbiketour nach dem Frühstück oder wunderbaren Ausflügen und Wanderungen in der atemberaubenden Natur der hohen Tauern.

Das Sporthotel Alpenblick erweist sich immer wieder als perfekter Austragungsort für diese Sportfreizeit. Mit seiner tollen Lage und den vielfältigen Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten, wie radeln um den See, schwimmen im See oder einem der drei Freibäder und Stand-up-paddling, wird den Teilnehmern ein unvergessliches Erlebnis geboten, welches den Teamgeist des Vereins stärkt und gemeinsame Aktivitäten fördert.

Anmeldungen sind zur Zeit noch für diese Freizeit bei Rainer Nordhaus möglich!

Skikummel

Am Samstag, den 2. November 2024, findet vor dem Intersport Leiendecker von 9 Uhr bis 16 Uhr in der Fußgängerzone wieder der Skikummel statt. Auch in diesem Jahr wird der Ski-Club den Skikummel mitgestalten, Speisen und Getränke ausschenken und über die Vereinsarbeit informieren.

Hierzu werden wieder dringend Helfer gesucht, die den Vorstand unterstützen. Bitte meldet Euch verbindlich bis Ende Oktober 2024 bei Oliver Knieling, Resort Veranstaltungen, Tel.: 02303/63298 oder E-Mail: oknieling@aol.com.

Ski-Club Unna e.V.

Mitglied des Westdeutschen Skiverbandes im D.S.V.
LSB-Vereinskennziffer: 5709027



Ski-Laufen Alpin - Badminton – Pilates – Yoga – Wassergymnastik



Gemeinsame Aktivitäten in Planung

Zum Wandern soll es dieses Jahr Anfang August, in den Teutoburger Wald vom Hermannsdenkmal zu den Externsteinen gehen (ca.10km). Die Anreise kann entweder gemeinschaftlich im Bus oder separat in eigenen Auto erfolgen, wenn bedacht wird, dass es keine Rundwanderung ist.

Für den November planen wir ein Doppelkopfturnier für ca. 40 Teilnehmer.

Für die Adventszeit, im Dezember, bereiten wir eine vorweihnachtliche Wanderung mit Tanzenbaum schlagen und anschließender Überraschung vor.

Alle Aktivitäten werden frühzeitig auf unserer Homepage www.scunna.de angekündigt!

Und hier wieder ein Hinweis auf das vielfältige Sportprogramm in 2024

- Wassergymnastik jeden Dienstag
- Badminton jeden Montag und Mittwoch
- Yoga jeden Donnerstag
- Pilates und Gymnastik jeden Freitag

Bankverbindung: Bei Anne Hentrich erfragen.

Ski-Club Unna e.V.

Mitglied des Westdeutschen Skiverbandes im D.S.V.

LSB-Vereinskennziffer: 5709027



Ski-Laufen Alpin - Badminton - Pilates - Yoga - Wassergymnastik

Die Kurse finden nur außerhalb der Ferien statt, Informationen sind über die Homepage des Ski-Club Unna e.V. unter „Aktuelles Sportangebot“ näher beschrieben und Ansprechpartner sind dort ebenso benannt.

Zu allen Kursen soll eine Anmeldung und Anfrage nach freien Plätzen bei den Übungsleitern, erfolgen.



Es begrüßt Euch alle recht herzlich der Vorstand des Ski-Clubs Unna e.V.

*Rainer, Rolf, Anne, Erwin, Karin, Oliver, Lisa,
Ingo und Sabine i.V. von Constanze.*